

[illegible]

ULS
ESTUÁRIO
DO TEJO

INSTRUÇÕES PARA UTENTES



Estrada Carlos Lima Costa Nº2, Povos
2600-009 Vila Franca de Xira

Tel: 263 006 500 (geral)
Email: hvfxira@ulsetejo.min-saude.pt

O QUE É UM DRENO JACKSON PRATT (JP)?

É um dreno de borracha colocado debaixo da pele para drenar o líquido do local cirúrgico. O dreno possui um recipiente compressível na sua extremidade que faz vácuo. (figura 1)

Este tipo de dreno pode permanecer no local cirúrgico por vários dias, até que o líquido drenado seja residual, sem que necessite de internamento.

A colocação destes drenos diminui a acumulação de líquido seroso e/ou sangue e assim acelera o processo de cicatrização e ajuda na prevenção de seroma, hematomas e infecções.



(figura 1)

COMO FAZER PARA ESVAZIAR O DRENO JP?

Idealmente o dreno deve ser esvaziado quando atinge metade da sua capacidade e o valor acumulado deve ser registado; por vezes, se a drenagem for considerável, poderá ser necessário repetir o processo mais que uma vez por dia.

Deve seguir os seguintes passos:

1. Lavar as mãos e colocar luvas de proteção
2. Retirar a tampa do orifício de drenagem (figura 2a)
3. Registrar o valor acumulado (quando o recipiente não está colapsado) (figura 2b)
4. Segurar o recipiente virado para baixo
5. Apertar o recipiente até que todo o conteúdo tenha saído (figura 3)
6. Desinfetar a tampa do orifício de drenagem com álcool
7. Apertar o recipiente no centro do mesmo para eliminar o ar do seu interior e voltar a fazer vácuo (figura 4)
8. Colocar a tampa no orifício de drenagem



(figura 2a)



(figura 2b)



(figura 3)



(figura 4)

Notas:

- Não elevar o recipiente acima do local de penso;
- Não tocar com o orifício de drenagem noutras superfícies de modo a evitar contaminação do interior do recipiente.

OUTROS CUIDADOS A TER:

- Não molhar os pensos do local cirúrgico e do dreno
- Não puxar o dreno
- Não deixar o dreno dobrado ou torcido
- Não apertar o recipiente se a tampa do orifício de drenagem estiver colocada
- Pode fazer a sua vida diária mantendo o dreno dentro de um bolso ou preso à cintura

SINAIS OU SINTOMAS DE ALARME QUE DEVEM MOTIVAR OBSERVAÇÃO PELO MÉDICO ASSISTENTE:

- Aparecimento de inchaço, vermelhidão ou calor no local cirúrgico
- Cheiro desagradável no local cirúrgico e/ou dreno
- Drenagem de sangue (> 200-300mL/dia)
- Febre ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)